

ダウン症のある子を育てるすべてのご家族に手にしてもらいたい——  
そんな想いがひとつの手帳に込められました。

# +Happy

## しあわせのたね



### 子育て手帳

#### 情報とメッセージ

- 赤ちゃんを授かったご家族へ
- 療育ってなに
- 地域の親の会、参加したいけど…
- 職場復帰ってできるの？
- 先輩ママからのメッセージ  
たちばななおる「ユンタくんの成長マンガ」ほか
- 先輩パパ、きょうだいからのメッセージ

#### 赤ちゃんの記録(記入式)

本文61ページ/オールカラー/ B6判

この手帳(2018年度版)は  
公益財団法人公益推進協会「For Children基金」からの助成金により作成しました。

『+Happy しあわせのたね』は、ダウン症のあるお子さんのための母子手帳の役割を果たすものです。  
インターネット・コミュニティ「21+Happy」を中心に、300人近いご家族の声を集めて作られました。

一般の母子手帳と一緒に持ち運べるサイズで、  
前半には、はじめに知っておいてもらいたい情報、先輩ママ・パパ・きょうだいからのメッセージやマンガを収録、  
後半は、成長の様子や成育歴などの記録を“それぞれの子の個性に合わせて”記入できるようにしました。

また、公式サイトでも全ページ公開しており、記録ページの追加リフィルのダウンロードもできるようになっています。



『+Happy しあわせのたね』公式サイト  
<http://www.jdss.or.jp/tane2017/>

公式サイトからのお申し込みによる無料配布(送料のみご負担)も行っています。

♥より多くの方にお届けするため、おひとり1冊とさせていただきます。

### 手帳の入手方法

『+Happy ——しあわせのたね』の  
愛知県内での無料配布については、  
お住まいの地域の「市町村保健センター」、  
あるいは「保健所」にお問い合わせください。

手帳は、基本的に保健師が  
ご自宅に訪問してお渡しいたします。

お住まいの地域の市町村保健センターや  
子育て世代包括支援センターは、  
愛知県庁ホームページで確認いただけます。  
[https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kenkotaisaku/  
plushappy.html](https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kenkotaisaku/plushappy.html)

企画・制作: 21+Happy <https://21plushappy.jimdo.com>



発行・著作: 公益財団法人 日本ダウン症協会 (JDS)

お問い合わせ先——日本ダウン症協会  
tel: 03-6907-1824 平日9:30~17:30(土日祝休)  
boshu@jdss.or.jp <http://www.jdss.or.jp>

