



# ここにいますよ

## あれから12年目の ダウン症があるわたしたち

たくさんのサポートを受けて、今もここにいる。  
うれしいことも、そうでないこともある、  
だけど、毎日が楽しい！  
これからも一緒に。よろしくお願いします。

国際ダウン症連合 (DSi) 2025年テーマ

### Improve Our Support Systems

啓発ポスターのサイトでは、  
参加した方々のプロフィール、  
撮影のメイキング動画が  
ご覧になれます



Photographed by 三山 エリ



**3月21日は「世界ダウン症の日」。4月2日の「世界自閉症啓発デー」と並んで、国連が定めた啓発デーです。**

ダウン症は「21」番目の染色体が「3」本あることから3月21日に定められました。JDSは3月を「ダウン症啓発月間」としています。

ダウン症の名前の由来

ダウン症の正式名称は「ダウン症候群」。最初の報告者であるイギリスの医師、ダウン博士の名前より命名。(アップ・ダウンの「ダウン」じゃないですよ)

全国各地でダウン症啓発のためのイベントや行事が行われます。



世界ダウン症の日公式サイト

<https://www.jdss.or.jp/wdsd2025/>



3月21日「世界ダウン症の日」をきっかけに  
どうかダウン症への理解が深まりますように

JDS 公益財団法人  
日本ダウン症協会

公益財団法人 日本ダウン症協会 <https://www.jdss.or.jp>  
〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-43-11 福祉財団ビル 5階  
Tel: 03-6907-1824 Fax: 03-6907-1825