

CONTENTS

ダウン症の理解と小児期の健康管理

メッセージ	お子さんとの人生が豊かなものになりますように！……………2
	この冊子を読んでくださるみなさまへ……………3

	はじめに……………5
--	------------

ダウン症の理解

	染色体と遺伝子とDNA……………6
	ダウン症における染色体……………6
	高齢妊娠とダウン症との関係について……………8
	ダウン症の診断……………8
	遺伝カウンセリングについて……………9

小児期の健康管理

	健康管理の基本的な考え方……………10
	ダウン症の合併症と自然歴情報……………10
	[コラム1] まずは3歳までを乗りきる [コラム2] RSウイルス感染症とパピゾマブ(シナジス)接種
	主な合併症……………12
	1.筋緊張低下 2.先天性心疾患 3.血液疾患 4.代謝・内分泌疾患
	5.眼科的疾患 6.耳鼻科疾患 7.外科(消化管)疾患 8.てんかん
	9.停留精巣 10.歯科疾患 11.整形外科的疾患
	各年代での健康管理プログラムのポイント……………21
	おわりに……………22
	■ 著者のご紹介……………23
	■ 「+Happy しあわせのたね」……………23
	■ ダウン症のある人の健康管理チェックシート……………24

参考資料	参考になる本……………28
------	---------------

	JDSの会報・冊子・本……………30
--	--------------------

JDSの活動	ぜひJDSの会員に!!……………31
--------	--------------------

	公益財団法人 日本ダウン症協会の活動のご紹介……………31
--	-------------------------------

	JDSリーフレットのご紹介……………32
--	----------------------

制作スタッフ 表紙作品制作(本文中の小作品含む)/久郷博子 表紙写真ほか/三山エリ
編集/上原公子 デザイン/山口博子