

<支部・準支部だより>

JDSの仲間たち

No.15 東京武蔵野準支部
(武蔵野ひまわりの会)

● あゆみ

「武蔵野ひまわりの会」は、1990年1月に武蔵野市内に住む2家族から発足し、今年で設立27周年を迎えました。多摩府中保健所の保健師さんや近隣の病院、通園施設の先生や会員の紹介等で入会する家族が増え、「武蔵野ひまわりの会」としては、現在0歳から30歳までの65家族が共に活動しています。

● 活動

療育活動として、①学童期のOT(17)、②言語指導(6)、③動作法(12)、④親子フラ(12)、⑤親子ヨガ(12)。そのほか、⑥情報交換会(4)、⑦造形教室アートキッズ(2)、⑧おたより発行(1)、⑨28年度は講演会(1)などの活動をしています。

※()内の数字は年間実施回数 武蔵野市民社会福祉協議会より助成金を受け、会員会費とともに活動費に充てています。

会員のほとんどが各活動の担当係になり、皆で協力し合って毎回滞りなく運営しています。もちろん無理強いはなく、“協力できる人が、協力できるときに、皆で楽しく会に関わる”ことを目標にしています。

最近は働くママが増え、活動にできるだけ参加できるようにと、予定を固定させないように考えています。しかし、きょうだいの予定などもあり、土曜日・日曜日に設定しても参加できない方が出てしまうことが悩みの種です。

また、以前は乳幼児の活動としてオイルマッサージとリトミックをしていましたが、参加できるママが少なくなって現在は休止している状態です。

どの活動でも、子どもたちが元気に参加し、一つでも何かを吸収し、一つでもママたちが良いことを聞いて笑顔で帰ることができたらいいなあと思っています。

● 準支部長より

27年の間には、100家族以上の方々との出会いと別れがありました。最近では会の子どもたちも成長し、子どもたち同士で会話し、大きな声で笑い、時には笑いすぎて涙まで流すほど楽しそうにしていることもあります。

長い間在籍している会員の方々とは、子どもたち同士は強い絆をつくり、親たちの信頼関係や安心感は、親やきょうだい以上のなくてはならないものになっているのかもしれない。

「武蔵野ひまわりの会」がいつまでも続くよう、これからもたくさんの方々との出会いを大切に歩んでいきたいと思っています。

【武蔵野ひまわりの会 代表 本間 玲子】

- ◆ 準支部長：本間 玲子
- ◆ 準支部会員：14 家族
- ◆ 設立：1990 年
- ◆ ご本人の年齢：0 歳 ～ 30 歳
- ◆ 対象地域：東京都武蔵野市と近隣市
(限定なし)
- ◆ 連絡先：e-mail
himawarinokai@pure.ocn.ne.jp



—昨年、「武蔵野ひまわりの会」設立25周年をお祝いしました！