

<支部・準支部だより>

JDSの仲間たち

No.20 東京江東支部
(スマイル)

● あゆみ

2013年当時、江東区内にはダウン症のある子をもつ親の会が存在せず、一部の家族は近隣区の親の会に入会していました。しかし、区ごとの行政方針の相違や物理的な距離などの問題がありました。また、それぞれの子どもや家族に合った活動も求められていました。そのような状況から、先々の行政への働きかけ等も含め、まずは家族同士が支え合い、楽しみを分かち合うことを目的に、東京江東支部が発足しました。

● 活動

私たちの支部は、子どもたちの豊かな未来を願い、地域に根ざして活動しています。
●地域の区民センターなどでの茶話会・勉強会・講演会を中心に活動しています。季

節の催し物も、年4回（バーベキュー・納涼会・戸外活動・クリスマス会等）行っています。

●2014年からバスハイクを実施し、りんご狩りやバーベキューを行っています（年によって開催の有無あり）。昨年は、成田ゆめ牧場へ出かけ、牛の乳絞り体験をし、家族でバーベキューを楽しみました。

●家族間のコミュニケーションを図ることを目的として、ママ会・パパ会などを開催し、交流や情報交換をしています。

●小さなお子さんが増えたこともあり、講師の先生をお呼びして赤ちゃん体操を行いました。お子さんとスキンシップをとりながら、全身の運動を促していけるので、とても好評でした（過去には、リトミック形式の体操教室も定期的に開催）。

● 支部長より

0歳から小学5年生までの子どもたち39名と、その子たちのお父さん世代・47歳の我が息子を合わせて40名が、江東支部「スマイル」の子たちです。23家族の「準支部」から始まったスマイルも、すぐに25家族を超えて「支部」になり、あっという間に40家族を抱えるまでになりました。

大きなイベントはもちろん、茶話会のたびに小さなお子さんを連れて見学にみえるご両親。大勢のパパの参加があり、会の盛り上げ役として活躍する姿は、頼もしい限りです。

設立から4年が経ち、子ども同士で遊んだり助け合ったり、また、小さい子のお世話をする姿を目にします。そんな光景を見るにつけ、「江東支部をつくってよかった!」と、立ち上げに尽力してくれた若いお母さん方に感謝しています。

- ◆ 支部長：明 千恵^{みちよ}
- ◆ 支部会員：40 家族
- ◆ 設立：2013年（平成25年）
- ◆ ご本人の年齢：0歳～11歳、47歳
- ◆ 対象地域：江東区およびその周辺
- ◆ 連絡先：090-8590-2203（支部長）



2017年10月、成田ゆめ牧場でのバーベキュー
悪天候にも負けずに楽しみました!