

## &lt;支部・準支部だより&gt;

## JDSの仲間たち

No.5 岡山支部

## ● あゆみ

岡山支部は、1998年に岡山県支部として発足した家族会です。ダウン症のある子を家族にもつ正会員、会の活動に賛同してくださる賛助会員により構成されています。

本会は、平成26年度の岡山県備前県民局との協働事業によるピアサポート活動実践が認められ、「平成27年度生き生き岡山推進賞」を受賞しました。「ピア」＝「仲間」、「サポート」＝「支え」です。同じダウン症のある子どもを授かった家族同士がつながって支え合う環境づくりを評価していただきました。

専門資格をもつ会員が中心となって「相談部」を構成し、妊娠中や産後すぐの未入会の方の相談にも対応し、近隣や似たような家族構成の方と情報交換ができるようにコーディネートするなど、すべての会員が互いに支え合うことを目指しています。また、赤ちゃん体操や離乳食相談、学校や福祉などの情報提供など、発達段階に合わせた相談にも対応しています。

さらに、各年齢層に合わせた勉強会や情報交換会などの専門部活動、ダンスや料理教室などの自主グループ活動、地区リーダーを中心にした地域活動支援、県外支部との交流会、NPO法人と連携したアート展などを開催。また、顧問である専門家から必

要に応じて助言をいただき、幅広い活動を展開しています。行政や医療関係者にも周知していただくように働きかけており、毎年約10家族が入会してくださっています。

これからも子どもたちの笑顔がたくさん増えるよう、共に支え合える活動を継続していきたいと思います。

## ● 活動

## \* 全体行事

総会（年1回）  
学習会（医療・教育・療育の相談等）  
クリスマス会、新年会等

## \* 各部の活動

☆幼児部活動：ぽかぽかクラブ  
☆学童部活動：わくわくクラブ  
＜内容＞育児相談・食事相談・談話会  
・就園相談・就学相談・先輩の話・茶話会・療育グッズ製作・クッキング  
・ピクニック・季節の行事等  
☆青年部活動：funfunクラブ  
☆成人部活動：遊遊クラブ  
＜内容＞談話会・学習会・合宿・カラオケ・ボウリング等

## \* 自主グループ活動

音楽活動・クッキング・アフリカ太鼓・ヒップホップダンス

## \* 相談部活動：訪問・育児相談・学習会等

## \* その他：おやじの会

- ◆ 支部長：上地 玲子
- ◆ 支部会員：約170家族と賛助会員
- ◆ 設立：1998年7月
- ◆ 対象地域：岡山県内全域
- ◆ ご本人の年齢：0歳～40歳
- ◆ 連絡先：事務局 定藤 容志枝

E-mail : jdsokayama@gmail.com  
公式HP : www.jds-okayama.org



今年7月に行った爽やかなひるせん蒜山高原での交流会