

3月21日は「世界ダウン症の日」

2004年に世界ダウン症連合が制定し、ダウン症児・者とその家族・支援者が安心して暮せるよう、世界中で各イベントを通じて理解を訴えていく日です。

チャレンジ・ザ・スポーツ ~challenge the sports~

私たちが輝く日

- ★日時 平成29年3月20日（月祝）
- ★場所 埼玉県障害者交流センター 体育館など
- ★対象 県内のダウン症児・者
- ★申込み 必要ありません。

無料

直接お越しく下さい（受付：体育館）

ご不明な点はお問合せください

お問合せ

レク種目もたくさんあるよ！
みんなあつまれー！

☎330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1

埼玉県障害者交流センター スポーツ指導担当

<TEL>048-834-2248 <FAX>048-834-3333

<Eメール> sports@kouryu.net



3月20日★1日のながれ★(よてい)

じかん	体育館 (たいいくかん)	ホール
9:30	うけつけ	職員といっしょに♪ おやこdeたいぞう
10:00	かいがい式(10:15まで)	のびのびにカラダをうごかそう! みんなでダンス♪のれんしゅうもするよ! 申し込み不要。20分程度。
10:30	ふうせんバレー ▽ラリー	たのしいこと いっぱい♪
11:00	ふうせんバレー ▽ゲーム	いろいろブース (10:30~14:30) *みんなの作品展 *情報掲示板 *何でも相談& おしゃべりブース *リトキッズのアレレア 気軽に立ち寄りく ださいい(^^)/♪
11:30	ランチタイム	ママも レッツダンス♪
12:00	ふうせんバレー ▽ゲーム	11:00~11:20 おやこdeたいぞう
12:30	ふうせんバレー ▽ラリー	12:00~12:20 おやこdeたいぞう
14:00	ひょうしょう式	14:00~14:20 おやこdeたいぞう
14:30	みんなdeダンス♪	
15:00	へりかい式	

▽ふうせんラリーの部▽
円になってラリーの
回数を競います。
※当日も参加できます!

▼ふうせんゲームの部▼
れんしゅうの成果を発揮
しよう! ちからをあわせ
てアタック!
※団体参加のみ

♪みんなdeダンス♪
嵐の
「パーク・ザ・パラダイス」に
あわせてみんなdeレッツ
ダンス♪

♡休憩場所やレストラン
もあります。
♡さいたま新都心駅から
センター送迎バス(無料)
がでています♪

広げよう交流の輪♡

時間、内容などは当日
変更することがあります。
プログラムをよく
確認してください!

スポーツ
たのしいよ♡

たのしいこと
いっぱい♪

ママも
レッツダンス♪

みんなの作品展
絵や工作、陶芸など
種類も個性もさまざま♪

情報掲示板
各地域で活動している団
体の情報を提供していま
す。場所や内容、今後の掲
取組みなどを手作りの掲
示板(パネル)で紹介。

相談ブース
悩んでいる、迷っている
ことがある方!先輩ママ
(パパ)が経験をもとに
ヒントをくれるかも☆ミ

